Vital Apotek

TÉ DE HIERBAS MEDICINAL

INFUSIÓN

- **Indicado para.** Hojas, flores y partes blandas de las plantas.
- **Preparación.** Añadir a la hierba agua caliente (sin hervir), tapar y dejar reposar de 5 a 10 minutos.
- **Recomendamos.** Endulzar preferentemente con edulcorante natural tipo Stevia y beber tibio.

COCCIÓN

- **Indicado para.** Raíces, cortezas y partes duras de la planta.
- **Preparación.** Hervir el agua junto a la hierba de 2 a 5 minutos, dejar reposar entre 10 y 15 minutos.
- **Recomendamos.** Endulzar preferentemente con edulcorante natural tipo Stevia y beber tibio.

BENEFICIOS

- Vida saludable y natural.
- Pureza y calidad certificada.
- Se puede ingerir todos los días no genera habito de consumo.
- Principios activos estandarizados.

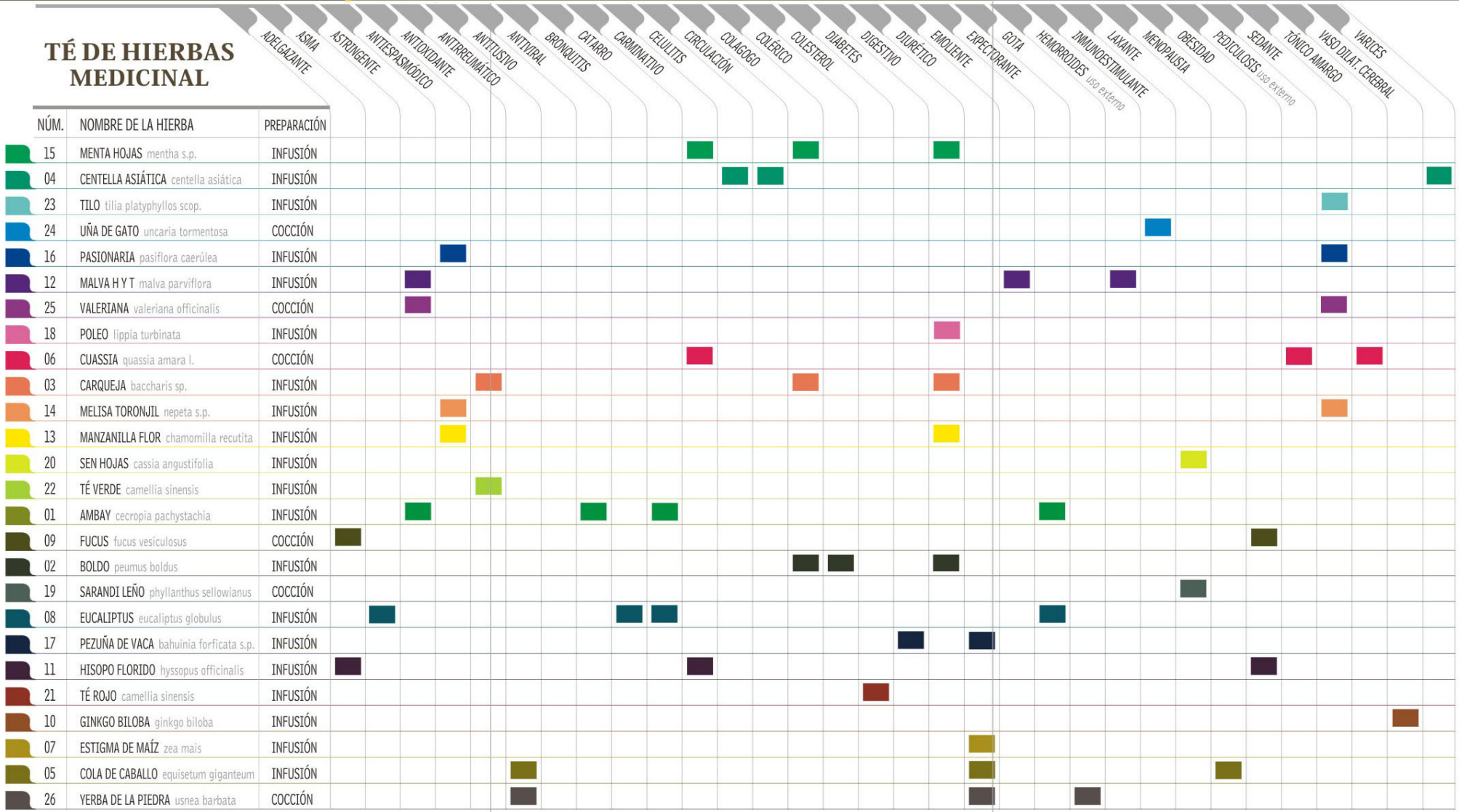
PRECAUCIONES

- Los niños menores de 2 años no deben ingerir tizanas.
- Prepare sólo lo que se ingiera en el día.
- Para las preparaciones no usar recipientes de aluminio.

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO

TÉ DE HIERBAS MEDICINAL

NÚM.	NOMBRE DE LA HIERBA	PREPARACIÓN
15	MENTA HOJAS *mentha s.p.*	INFUSIÓN
04	CENTELLA ASIÁTICA *centella asiática*	INFUSIÓN
23	TILO *tilia platyphyllos scop.*	INFUSIÓN
24	UÑA DE GATO *uncaria tormentosa*	COCCIÓN
16	PASIONARIA *pasiflora caerúlea*	INFUSIÓN
12	MALVA H Y T *malva parviflora*	INFUSIÓN
25	VALERIANA *valeriana officinalis*	COCCIÓN
18	POLEO *lippia turbinata*	INFUSIÓN
06	CUASSIA *quassia amara l.*	COCCIÓN
03	CARQUEJA *baccharis sp.*	INFUSIÓN
14	MELISA TORONJIL *nepeta s.p.*	INFUSIÓN
13	MANZANILLA FLOR *chamomilla recutita*	INFUSIÓN
20	SEN HOJAS *cassia angustifolia*	INFUSIÓN
22	TÉ VERDE *camellia sinensis*	INFUSIÓN
01	AMBAY *cecropia pachystachia*	INFUSIÓN
09	FUCUS *fucus vesiculosus*	COCCIÓN
02	BOLDO *peumus boldus*	INFUSIÓN
19	SARANDI LEÑO *phyllanthus sellowianus*	COCCIÓN
08	EUCALIPTUS *eucaliptus globulus*	INFUSIÓN
17	PEZUÑA DE VACA *bahuinia forficata s.p.*	INFUSIÓN
11	HISOPO FLORIDO *hyssopus officinalis*	INFUSIÓN
21	TÉ ROJO *camellia sinensis*	INFUSIÓN
10	GINKGO BILOBA *ginkgo biloba*	INFUSIÓN
07	ESTIGMA DE MAÍZ *zea mais*	INFUSIÓN
05	COLA DE CABALLO *equisetum giganteum*	INFUSIÓN
26	YERBA DE LA PIEDRA *usnea barbata*	COCCIÓN

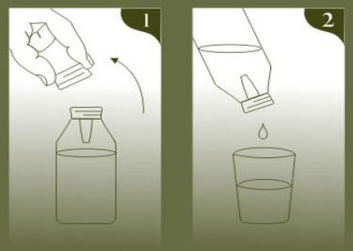


Vital Apotek

TINTURA MADRE

INGESTA RECOMENDADA

- Se recomienda ingerir 20 gotas en 1 vaso de agua tibia, 3 veces al día.



BENEFICIOS

- Rápida preparación.
- Bajo costo.
- Se puede ingerir todos los días no genera habito de consumo.

PRECAUCIONES

- No dejar al alcance de los niños.
- Conserve en lugares frescos.
- No exponer al sol.

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO

TINTURA MADRE

NÚM.	NOMBRE DE LA HIERBA	ADELGAZANTE	ANTICATARRAL	ANTIDIARREICO	ANTIESPASMÓDICO	ANTIINFLA. URINARIO	ANTIREUMÁTICO	ANTIVARICOSO	ANTIVIRAL	ARTERIOESPLEROSANTE	CALC URINARIOS	CELULITIS	CIRCULACIÓN	CISTITIS	COLAGOGO	COLÉRICO	DESORD. DEL SUEÑO	DIABETES	DIAFORÉTICO	DIGESTIVO	DISMENORREA	DIURETICO	ENERGIZANTE	ENF. HEPÁTICAS	ENF. RENALES	EST. CIRC. CEREBRAL	EXPECTORANTE	FLEBITIS	HEPATOPROTECTOR	HEMORROIDES	HIPOTENSOR SUAVE	INFECC. URINARIA	LAXANTE	MENOPAUSIA	OBESIDAD	SEDANTE	TRAST. PREMENSTRUAL
01	AJO mallium satívum																																			
02	ALCACHOFA cynara scolymus																																			
03	ALOE aloe barbadensis																																			
04	ARÁNDANO vaccinium myrtillus																																			
05	ARENARIA arenaria rubra																																			
06	ARTEMISA artemisa absinthium																																			
07	BOLDO peumus boldus																																			
08	CASTAÑO DE INDIAS aesculus hippocastanum																																			
09	CARQUEJA báccharis articulata																																			
10	CENTELLA centella asiática																																			
11	COLA DE CABALLO equisetum giganteum																																			
12	CHÍA salvia hispanica																																			
13	CIMICIFUGA cimicifuga racemosa																																			
14	FUCUS fucus vesiculosus																																			
15	GINKO BILOBA ginkgo biloba																																			
16	GINSENG panax ginseng																																			
17	HAMAMELIS hamamelis virginiana																																			
18	HIEDRA hedera helix																																			
19	HISOPO hyssopus officinalis																																			
20	MANZANILLA matricaria recutita																																			
21	MELISA melisa officinalis																																			
22	PASIONARIA passiflora coerulea																																			
23	PEZUÑA DE VACA bauhinia candicans																																			
24	TILO tila platyphyllos																																			
25	UÑA DE GATO uncaria tormentosa																																			
26	UVA URSI arctostapylos uva ursi																																			
27	VALERIANA valeriana officinalis																																			
28	ZARZAPARILLA smilax campestrix																																			