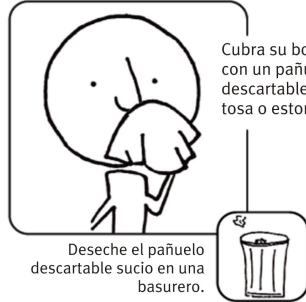


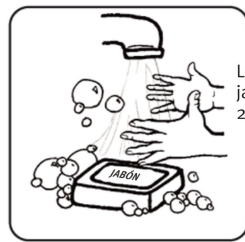
¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cubra SU tos



Lávese las manos

después de toser, estornudar o ir al baño.
También antes de comer o tocarse la cara.



Fuente: www.CDC.gov y zonavital.com

Zona Vital
farmacias & perfumerías

Gripe de Temporada (estacional)

Ocasionada por virus similares a aquellos que ya circulan entre las personas.

Los síntomas incluyen: fiebre, dolores de cabeza, cansancio, tos seca, dolor de garganta, mucosidad nasal y dolor muscular. Con complicaciones como neumonía puede ser mortal.

Los adultos saludables generalmente no corren riesgo de sufrir complicaciones graves (los niños pequeños, los ancianos y aquellos de condición de salud especial, corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves).

Cada año, en los EEUU, un promedio de:

- () 5% a 20% de la población se enferma de gripe;
- () Más de 200,000 personas son hospitalizadas debido a complicaciones gripales; y
- () Alrededor de 36.000 personas mueren por gripe.

Gripe Pandémica (porcina)

Ocasionada por un *nuevo virus* de la influenza al que los humanos anteriormente no habían estado expuestas. Tiende a ser más grave, afectar a mayor cantidad de personas, y provocar mayor número de muertes que la influenza de temporada, ya que las personas aún no han desarrollado inmunidad contra el nuevo virus.

Los síntomas son similares a los de la gripe común pero pueden resultar más graves, al igual que las complicaciones que desencadenen.

Los adultos saludables pueden correr un alto riesgo de sufrir complicaciones graves.

Los efectos de una pandemia grave pueden llegar a ser más perjudiciales que los de una gripe de temporada común. Una pandemia puede conducir a trastornos sociales y pérdidas económicas. La vida diaria se puede ver seriamente afectada, debido a que tantas personas en tantos lugares diferentes se encuentran gravemente enfermas al mismo tiempo. Los impactos pueden incluir el cierre de escuelas y negocios, hasta la interrupción de servicios como el transporte público.

Fuente: PandemicFlu.gov

Preguntas y respuestas

¿Cuáles son los síntomas de la gripe porcina?

Temperatura superior a 39 grados; dolores de cabeza y musculares intensos; cansancio; flujo nasal; falta de apetito; tos e irritaciones en garganta y ojos.

¿Existe una vacuna eficaz contra esta enfermedad?

No. Según la Organización Mundial de la Salud, la vacuna existente es para una cepa anterior a la del virus actual, con lo cual no es tan eficaz.

La droga oseltamivir (presente en el medicamento Tamiflu, utilizado contra la gripe aviaria) es eficaz contra este virus, según la OMS.

Por otra parte, la vacuna contra la gripe estacionaria humana no protege contra la gripe porcina. Algunos laboratorios anunciaron que están trabajando en la creación de una vacuna contra esta gripe.

¿Qué hacer en caso de tener los síntomas?

Si tiene síntomas y en las últimas 48 horas estuvo en contacto con los contagiados locales o en alguno de los países de mayor incidencia, como México, Estados Unidos o Canadá, deberá llamar inmediatamente al 0800-222-1002 del Ministerio de Salud.

¿Existe un medicamento eficaz para tratarla?

Sí. Es el Tamiflu. El stock disponible en la Argentina está en poder del Ministerio de Salud. Es eficaz en los primeros días en que se contrajo el virus.

¿Cuáles son las recomendaciones para prevenir la enfermedad?

Lavarse las manos con frecuencia es muy importante. Al toser o estornudar no hacerlo sobre otras personas, y si se tose sobre las manos, lavarlas enseguida. Al estornudar, taparse la boca con el ángulo del brazo, no con la mano. En caso de presenciar síntomas de gripe, consultar con un médico y no demorarse o automedicarse.